



PROGRAMMA

- 09.00 - 10.00 >> Registrazione Partecipanti
Welcome Coffee
- 10.00 - 10.30 >> Introduzione ai lavori
A cura di Simone Sistici,
Senior Trainer Six Seconds
- 10.30 - 11.15 >> L'Intelligenza Emotiva oggi e domani
Analisi e scenari del mondo 4.0
Warm Up Exercise con Joshua Freedman,
CEO Six Seconds
- 11.15 - 12.00 >> Esercitare l'Intelligenza Emotiva
Un modello pratico da utilizzare in ambito
personale e professionale
- 12.00 - 13.00 >> Special Guest
Il valore dell'Intelligenza Emotiva nelle parole di chi
vive un'esperienza professionale di successo
- 13.00 - 14.00 >> Lunch Break
- 14.00 - 15.15 >> Il Data Mining Emozionale
Selezionare le informazioni allenando la
consapevolezza emotiva nella performance di gruppo
Gestione e Debriefing a cura dei facilitatori
Six Seconds



Coffee Break <<< 15.15 - 15.45

Feedback e spunti per lo sviluppo
del Data Mining Emozionale <<< 15.45 - 16.15
A cura di Joshua Freedman

Il Management Emozionale <<< 16.15 - 17.45
Ampliare l'area di comfort allenando
la gestione delle emozioni in contesti
ad alta pressione
Gestione e Debriefing a cura dei
facilitatori Six Seconds

Riflessioni di chiusura <<< 17.45 - 18.00



PROGRAMMA



- 09.30 - 10.00 >> Registrazione Partecipanti
- 10.00 - 10.30 >> Apertura della giornata
A cura di Simone Sistici
- 10.30 - 11.00 >> Feedback e spunti per lo sviluppo del
Management Emozionale
A cura di Joshua Freedman
- 11.00 - 11.30 >> Coffee Break
- 11.30 - 13.00 >> La Leadership Emozionale
Guidare il cambiamento allenando
il pensiero strategico e l'empatia
Gestione e Debriefing a cura dei
facilitatori Six Seconds
- 13.00 - 14.00 >> Lunch Break
- 14.00 - 14.30 >> Feedback e spunti per lo sviluppo di una
Leadership Emozionale
A cura di Joshua Freedman
- 14.30 - 15.30 >> Il terzo tempo dell'Intelligenza Emotiva
Obiettivi e priorità alla luce della due giorni
di allenamento



Coffee Break <<< 15.30 - 16.00

Il paradigma emozionale nella costruzione
di una community di change makers <<< 16.00 - 17.00
Speech di Joshua Freedman

Uno sguardo oltre <<< 17.30 - 18.00
A cura di Simone Sistici

Regista delle due giornate: Simone Sistici, Senior Trainer Six Seconds
Master EQ Coach: Joshua Freedman, CEO Six Seconds
Facilitatori: Preferred Partner Six Seconds, PraticaMentors
Coordinamento: Lorenzo Fariselli, Director Six Seconds Italia.

Ufficio Comunicazione e Promozione: JOYDIS
Contatti: segreteria.it@6seconds.org - 348 6945428
Website - Intelligenza Emotiva Praticamente: 6sec.org/iepm